



€ 1000 € 2000 € 3000 € 4000 € 5000 € 6000 € 7000 € 8000

Welches Gefühl haben Sie, wenn Sie sich vorstellen, dass Sie im Monat Ihr Wunscheinkommen verdienen?

Bewerten Sie dieses Gefühl anhand der Skala von 1 bis 10.

Als nächstes stellen Sie sich vor, dass Sie jeden Monat € 7.000,- verdienen.

Spüren Sie wieder in sich hinein und bewerten Sie dieses Gefühl. Beobachten Sie, welche **Körpergefühle** dabei in Ihnen hochkommen.

Ein bisschen wahrscheinlicher? Vielleicht eine 8?

Nun stellen Sie sich vor, dass Sie Monat für Monat € 6.000,- verdienen.

Wie fühlt sich dies an?

Welche Meldung erhalten Sie aus Ihrem Unbewussten?

Immer noch unvorstellbar?

Führen Sie diese Übung solange fort, bis Sie auf € 1.000 herunter sind.

Nun tragen Sie Ihre Bewertung in obigen Graphik ein und verbinden dann die einzelnen Punkte mit einer Linie, wie im E-Book auf Seite 51 gezeigt.