


Erfolgstipp für


Fortgeschrittene




30 Erfolgstitips für Fortgeschrittene




1.  *Machen Sie jeden Tag einen 20minütigen Spaziergang und lächeln Sie dabei!*


2.  *Gehen Sie jeden Tag mindestens zehn Minuten in sich. Bleiben Sie einfach ruhig sitzen!*

3.  *Beantworten Sie sich nach dem Aufwachen folgende Frage:*
„Mein wichtigstes Anliegen ist heute:“

4.  *Leben Sie nach den drei E's:*

- *Enthusiasmus*
- *Energie*
- *Empathie!*

5.  *Haben Sie mehr Spaß und lesen Sie mehr aufbauende Lektüre als letztes Jahr!*

6.  *Stellen Sie sich Ihr Wunschbild immer wieder vor Ihrem inneren Auge vor!*

7.



Essen Sie mehr von dem, was an Bäumen oder Pflanzen wächst und weniger von dem, was in Fabriken hergestellt oder abgepackt wird!

8.



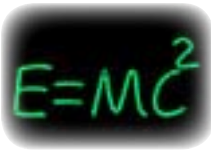
Bringen Sie täglich mindestens drei Leute zum Lachen!

9.



Verschenden Sie keine Zeit mit Tratsch, Schnee von gestern, negativen Gedanken oder Dingen, die Sie nicht ändern können!

10.



Das Leben ist eine Schule und Sie drücken die Schulbank. Probleme sind ein Teil des Unterrichtsstoffes; sie verschwinden wieder, was bleibt, ist die Lehre fürs Leben.

11.



Frühstücken Sie wie ein König, Essen Sie zu Mittag wie ein Prinz, und zu Abend wie ein Bettler.

12.



Nehmen Sie sich und das Leben nicht zu ernst. Lachen Sie oft!

13.



Lassen Sie öfter mal fünf gerade sein!

14.



Wenn etwas schief geht, fragen Sie sich: „Interessiert das in fünf Jahren noch irgend jemanden?“

15.



Vergleichen Sie Ihr Leben nicht mit dem Leben anderer. Sie können nie wissen, auf welcher Reise sich der andere befindet.



16. *Die Zeit heilt alle Wunden!*



17. *Verschenken oder verkaufen Sie alles, was Sie nicht mehr brauchen, was nicht schön ist oder was Ihnen keine Freude mehr bringt*



18. *Das Beste kommt erst noch!*



19. *Vervollständigen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen den Satz:
„Heute bin ich dankbar für*



20. *Der Weg ist das Ziel.
Sorgen Sie vor - aber genießen Sie auch die Reise in der Gegenwart!*



21. *Egal, wie gut oder Schlecht die Situation momentan aussieht: sie wird sich wieder ändern!*



22. *Vergeben und verzeihen Sie!
Immer!
Es kommt Ihnen selbst am meisten zugute!*



23. *Machen Sie Ihren Frieden mit der Vergangenheit.
Vorbei ist vorbei!
Nur so kann sie Ihre Gegenwart nicht vergiften!*

24.



Für Ihr Lebensglück sind nur Sie selbst verantwortlich!

25.



*Was andere von Ihnen halten,
ist deren Sache!*

26.



*Neid ist reine Zeitverschwendung.
Sie haben bereits alles, was Sie brauchen!*

27.



*Wenn Ihnen etwas Negatives geschieht oder Sie etwas Negatives
denken, setzen Sie sofort einen positiven Gedanken an diese
Stelle. Diesen behalten Sie 17 Sekunden lang bei!*

28.



Glauben Sie an sich!

29.



Haben Sie Geduld mit sich und anderen!

30.



*Lassen Sie sich von niemandem Ihre Träume ausreden.
Auch nicht von Ihrem eigenen Ego!*



Wissen, das Ihr Leben gestaltet



Web Version

Seite 4