

Aktivitätsplan

Name Monat Jahr

Täglich durchzuführen:

- Erstens: Affirmationen morgens lesen und visualisieren
- Zweitens: Je eine Affirmation mehrmals abschreiben
- Drittens: Affirmationen abends lesen und visualisieren

Tag	Erstens	Zweitens	Drittens	Bemerkungen
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Monatliche Bemerkungen:

.....

.....



Geldhahn auf Ein für allemal!

