



Seien Sie immer *guter* *Dinge!*



Christian D. Larson

Bonus zum Buch "**Mehr Lebensqualität durch gelebte Spiritualität**" von Christian Larson
Erhältlich bei CreateSpace: <https://www.createspace.com/4829601>

Gesamter Aufsatz: goo.gl/eNmcbp

Seien Sie immer guter Dinge!

Autor:

Christian D. Larson
(1874 - 1954)

Originaltitel:

Just be glad

Erstmals erschienen:

1912

Herausgeber:

I-Bux.Com
Wissen, das Ihr Leben gestaltet

Dieses E-Book ist ein Gratisbonus zum Taschenbuch "**Mehr Lebensqualität durch gelebte Spiritualität**" von Christian D. Larson, erhältlich bei Amazon.de: <http://goo.gl/h14cHz>



Christian Larson war eine US-amerikanische Führungspersönlichkeit der Neugeistbewegung. Die Neugeistbewegung ist eine spirituelle Lebensphilosophie, welche sich in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts in den Vereinigten Staaten von Amerika herausbildete. Sie enthält geisteswissenschaftliche Konzepte und wurde auch stark von den Schriften des Philosophen Ralph Waldo Emerson inspiriert.

Obwohl die neugeistige Weltanschauung auch biblische Ansätze einbezieht, kann sie nicht mit herkömmlichen christlichen Glaubensgemeinschaften verglichen werden. Die Lehren der Neugeistbewegung gehen weit über biblische Überlieferungen hinaus und verfolgen immer auch eine praktische Anwendbarkeit der universellen Gesetzmäßigkeiten.

Wenngleich der Begriff "Gott" auch von neugeistigen Autoren verwendet wurde, ist diese Metapher hier anders zu verstehen. Gott ist die universelle Kraft und gleichzeitig die höchste Bewusstseinsstufe. Gott ist unpersönlich. Diese schöpferische Kraft reagiert auf das Denken und Fühlen des Menschen.

Doch unabhängig von Ihrer religiösen, spirituellen, philosophischen oder weltanschaulichen Perspektive hilft Ihnen in allen Lebenslagen die Devise:

Seien Sie immer guter Dinge!

Seien Sie immer guter Dinge!

Seien Sie immer guter Dinge! Alles folgt dem Anruf der Freude. Alles trifft dort ein, wo das Leben ein Freudengesang ist.

Diese Botschaft ist die zentrale Wahrheit der grandiosen Lebensphilosophie, welche verkündet, dass das höchste Gut das Glück ist und dass der Himmel im Hier und Jetzt zu finden ist.

Wer diese Botschaft im Alltag vorlebt - was das Wichtigste und Erste ist, wozu wir aufgerufen sind - legt seine Sorgen und Befürchtungen ab und ist schlichtweg nur hoffnungsfroh und guter Dinge.

Seien Sie immer guter Dinge, egal, wo Sie sich befinden und was geschehen mag!

Seien Sie guter Dinge, weil Sie hier sind. Sie sind hier auf dieser schönen Welt, auf der Sie an ihrem Reichtum teilhaben können und auf der Sie alle Träume erfüllen können. Warum also sollten Sie nicht guter Dinge sein und jede Minute auskosten?

Diese Welt ist ein grenzenloser Ozean des Glücks und der Großartigkeit, wiewohl wir sie uns bislang kaum erschlossen haben. Das Leben selbst ist ein Gesang und die Zeit ist eine ewige Symphonie.

Um sich in Harmonie mit dem Leben zu begeben, ist es deshalb notwendig, guter Dinge zu sein. Nachdem wir gelernt haben, unabhängig von den Umständen guter Dinge zu sein, erübrigt sich diese Notwendigkeit; dann ist diese Haltung zu einem Teil unseres aktiven, denkenden Ichs geworden und unser Vorrecht.

Seien Sie guter Dinge und Sie werden immer hoffnungsfroh sein. Sie werden immer mehr Grund zur Fröhlichkeit finden. Es wird immer mehr Dinge geben, die Ihnen Grund zur Freude liefern.

Denn die Macht des menschlichen Sonnenscheins ist groß; sie kann alles verändern, alles umwandeln, alles neu gestalten und alles zum Schönen verwandeln.

Seien Sie einfach nur guter Dinge und Ihr Schicksal wird sich ändern. Ein neues Leben beginnt und eine neue Zukunft tut sich vor Ihnen auf.

Immer mehr wird Gutes und Wünschenswertes in Ihr Leben treten und Sie werden äußerlich und innerlich über alle Maßen belohnt.

Der Grund für diesen Wandel ist, dass alles auf den Anruf der Freude reagiert und alles dort eintrifft, wo der Freudengesang angestimmt wird.

Wenn Sie in Versuchung geraten, sich von Niedergeschlagenheit und Enttäuschung mitreißen zu lassen, entscheiden Sie sich dafür, guter Dinge zu sein! Sie können sich kompromisslos dafür entscheiden!

Seien Sie stark und seien Sie froh!

Denn wenn Stärke und Freude in Ihrer Seele zusammentreffen, müssen Trübsal und Verzweiflung das Feld räumen! Solche Dämmerzustände können nur bestehen, solange die Schwäche vorherrscht und Sie die Meisterschaft nicht beherrschen.

Verbinden Sie Stärke mit Freude. Das verleiht Ihnen eine magische Kraft und bringt Sie in Besitz eines Geheimnisses, das Ihnen fürstlich zu Diensten steht, auch wenn die Schwierigkeiten noch so groß und die Hürden noch so hoch sein sollten!

Freude ist immer Licht und Licht vertreibt die Finsternis immer!

Wenn die Umstände nicht so sind, wie Sie sie gerne hätten, **seien Sie trotzdem guter Dinge!** Denn der Frohsinn kann die Umstände wünschenswert gestalten.

Seien Sie immer guter Dinge!

Wenn Ihnen die aktuellen Zustände keine Freude bereiten, machen Sie trotzdem mit innerer Freude weiter! Dies ist durchaus möglich, solange Sie **immer guter Dinge** sind!

Wenn Sie innerlich freudig weitermachen, wird eine Verbesserung der Umstände nicht lange auf sich warten lassen. Es ist ein universelles Prinzip, dass alles Wünschenswerte früher oder später dort eintreffen wird, wo es vom größten Glück erwartet wird.

Seien Sie deshalb in Ihrem Inneren glücklich, unabhängig davon, wie die Zeiten und Umstände beschaffen sind!

Wenn Ihnen die momentane Realität keine Freude bereitet, nehmen Sie sich vor, sich selbst Freude zu bereiten, indem Sie **stets guter Dinge** sind! Auf diese Weise können Sie Ihr Glück unermesslich steigern. Denken Sie daran, dass der Brunnen der Freude in Ihrer eigenen Seele unendlich größer ist als alle äußeren Quellen zusammengenommen!

Wir sollten danach trachten, die äußeren Freuden nach Möglichkeit mit den inneren zu verbinden und unter allen Umständen guter Dinge zu sein!

Freuen Sie sich über Ihre Stärken, Ihre Talente und Ihre Fähigkeiten. Freuen Sie sich über die Wunder Ihres Seins. Denn in Ihnen befindet sich viel mehr als Sie sich erträumen können! Was immer auch auf Sie zukommen mag, bedenken Sie, dass Sie größer und reicher sind als all dies. Warum also sollten Sie dann nicht guter Dinge sein?

Auch wenn Ihnen Schlimmes widerfährt, ist das Gute, das dann immer noch in Ihrem Besitz ist, um ein Vielfaches größer als das Schlimme. Denken Sie daran und **seien Sie guter Dinge!** Und denken Sie auch daran, dass weder etwas Schlimmes noch etwas Falsches lange bestehen kann, wenn die Sonnenstrahlen einer hoffnungsfrohen Seele darauf fallen!

Stimmen Sie immer wieder den Gesang der siegreichen Seele an, egal, was kommen oder ausbleiben mag. Singen Sie diesen Gesang mit Leib und Seele, denn es ist immer das, was wir kennen und woran wir wirklich glauben, das für uns den größten Wert hat.

Wenn Sie sich vornehmen, jederzeit und **unter allen Umständen guter Dinge zu sein**, dann entscheiden Sie sich auch für die Haltung der Freude. Verleihen Sie Ihrer Fröhlichkeit Macht und geben Sie dieser Einstellung ein Fundament. Bahnen Sie dem Sonnenschein Ihrer Seele einen Weg und machen Sie jeden Sonnenstrahl, der aus Ihrem Inneren herausscheint, stark und freudig.

Die Freude der Seele macht das Herz jung und das Denken scharf. Denn was für die Natur gilt, gilt auch für den Menschen. Die Herrlichkeit der Mittagssonne erquickt die Erde, macht die Felder grün und bringt die Blumen zum Erblühen. Das Sonnenlicht sorgt für Überfluss in der Natur.

Gleichermaßen sorgt das Sonnenlicht der Seele für ein volles, starkes und blühendes menschliches Leben. Freuen Sie sich deshalb und geben Sie Ihrer Lebensfreude Macht und Stärke.

Das Sonnenlicht der Seele hat etwas Magisches an sich. Ein strahlendes Antlitz übt eine zauberhafte Anziehung aus. Ein solches Antlitz kann alles vertreiben, was Anlass zur Enttäuschung oder Bestürzung geben könnte. **Seien Sie deshalb guter Dinge!** Das ist das größte Heilmittel und auch der wirksamste Schutzschild, die Ihnen zur Verfügung stehen.

Mit einer solchen Geisteshaltung können Sie niemandem Schaden zufügen und alles Falsche in etwas Richtiges verwandeln. Eine solche Haltung ist der innere Sonnenschein, der jede Dunkelheit vertreibt. Sie bringt allen etwas Gutes und wer **stets guter Dinge** ist, trägt immer zum Wohlbefinden seiner Mitmenschen bei.

Wenn das Schicksal ungerecht erscheint, seien Sie nicht lieblos gegen sich, indem Sie den Mut verlieren oder bestürzt reagieren.

Seien Sie immer guter Dinge!

Freuen Sie sich stattdessen über die Tatsache, dass Sie größer und stärker sind als jedes Schicksal. Freuen Sie sich darüber, dass es in Ihrer Macht steht, Ihr gesamtes Leben zu gestalten und die Richtung Ihres Schicksals kraft Ihres Willens selbst zu bestimmen.

Als nächstes entscheiden Sie sich dafür, sofort den Beweis für diese Stärke zu erbringen und die Elemente des Schicksals in Ihrem Sinne auszurichten und mit Ihnen auf die Erfüllung Ihrer Ziele und Herzenswünsche hin zusammenzuarbeiten.

Seien Sie deshalb unabhängig vom Schicksal **immer guter Dinge!** Sie können alles auch wieder in andere Bahnen lenken. Je weiter Sie bei der Ausübung dieses universellen Rechts voranschreiten, umso mehr wird sich die heutige Finsternis in den morgigen Sonnenschein verwandeln, und die heutigen Enttäuschungen werden der Nährboden für die blühenden Felder der Zukunft.

Wenn Ihr Leben von Unglücksfällen oder Katastrophen heimgesucht wurde, verfallen Sie nicht in den Irrglauben, dass eine Vorsehung oder das Schicksal dafür verantwortlich seien. Glauben Sie nicht, dass es so hätte sein müssen.

Vergessen Sie die Sorgen und Verluste und beglückwünschen Sie sich dazu, dass Sie Größeres erbauen können als Sie je gekannt haben. Vergießen Sie keine Tränen über vergangene Verluste. Freuen Sie sich darüber, dass Sie nun die größere Weisheit und die größere Macht in Ihnen unter Beweis stellen können.

Sie wurden nun auf neues Terrain gebracht. Vor Ihnen liegen Weiten unentwickelter und unerforschter Gelegenheiten. Diese Chancen hätten sich Ihnen nicht geöffnet, wenn Sie vom vermeintlichen Unglück verschont geblieben wären. Betrachten Sie diese Möglichkeiten deshalb durch die Brille der Freude!

Alles wirkt auf noch mehr Gutes hin. Ein reicheres Leben und eine großartigere Zukunft liegen vor Ihnen. Es liegt an Ihnen, sich diesen Möglichkeiten in Freude zu widmen und das Gute anzunehmen. Singen Sie Ihrer Seele den beruhigenden Refrain vor:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Dieser Vers beinhaltet Zuversicht, er beseitigt Bürden und verscheucht Unheil. Er vertreibt Traurigkeit und Trübsal und alles ist wieder gut.

Das ist auch ganz natürlich, da alles dem Anruf der Freude folgt. Alles trifft dort ein, wo das Leben ein Freudengesang ist.

Das Leben hat mehr zu bieten als wir uns vorstellen können! Die meisten von uns begnügen sich mit der bloßen Oberfläche der menschlichen Existenz. Wir stehen sozusagen außerhalb der Umzäunung zum Herrschaftshaus des Bewusstseins und der Seele, auf dem Feld der Beschränkungen und Enttäuschungen, der verpassten Gelegenheiten, der zerplatzten Hoffnungen und der vereitelten Träume. Wir begnügen uns mit einer kleinen Welt, beklagen unser Schicksal und erkennen nicht, dass uns der Zugang zum Herrschaftshaus offen steht, dass uns ein unendlich reichhaltigeres Leben und mehr Freiheit zustehen.

Doch eine Voraussetzung dafür ist, dass wir **immer guter Dinge** sind. Wer in einer Welt der Enttäuschungen lebt, hat ein schweres Herz. Es sinkt immer tiefer und versumpft.

Doch der frohgemute Mensch steigt immer höher. Nur der frohgemute Mensch macht sich auf den Weg nach neuen Ufern, nach neuen Gelegenheiten, neuen Möglichkeiten, neuen Freuden. Der frohgemute Mensch findet das Gesuchte immer. Der Grund dafür ist einfach:

Alles folgt dem Anruf der Freude, und alles zieht dorthin, wo das Leben ein Freudengesang ist.

Seien Sie immer guter Dinge!

Die große Seele ist immer auf der Suche nach Mitteln und Wegen, um den Mitmenschen mehr Wohlstand und Wohlbefinden zu verschaffen. Der beste Weg zu diesem Ziel ist: **Seien Sie immer guter Dinge!**

Das Leben wird lohnenswert, wenn die Lebensführung für immer mehr Menschen lebenswerter wird. Geteilte Freude ist doppelte Freude und nur ausgedrückte Gedanken bereichern unser Bewusstsein. Nur die Stärke, die wir einsetzen, um hilfreich und nützlich zu sein, macht unsere eigene Seele stark. Wer anderen Menschen Freude bereitet, trägt deshalb auch zu seiner eigenen Freude bei. Die große Seele weiß das und jede Seele ist groß, die gelernt hat, unabhängig vom Kommen und Gehen auf dieser Welt **immer guter Dinge** zu sein.

Immer guter Dinge zu sein, bedeutet auch, der Menschheit einen immer größeren Dienst zu erweisen. Wenn wir uns nicht in der Situation befinden, in der wir unseren Mitmenschen in praktischer Hinsicht nützlicher erweisen können, können wir immerhin **immer guter Dinge sein**. Wir können Sonnenschein verbreiten.

Wir werden dann feststellen, dass bereits dies oftmals ausreichend ist, auch wenn ringsherum Not herrscht und die Umstände extrem sind. Häufig ist diese Verbreitung von Fröhlichkeit alles, was sich unsere Mitmenschen wünschen.

Umgeben wir die Menschen mit menschlichem Sonnenschein, dann fällt das Tagwerk leichter und die Hürden werden geringer. Wenn wir unsere Arbeit im Takt der Freude verrichten, wird sie selbst zur Freude. Sie wird uns auch besser gelingen.

Seien Sie deshalb immer guter Dinge! Verbreiten Sie überall und immer ein Übermaß an menschlichem Sonnenschein und Sie tun der Welt einen großen Dienst!

Dasselbe gilt für die häusliche Umgebung. Können wir uns etwas Schöneres vorstellen als ein Heim, in dem jede Seele einem Sonnenstrahl gleicht? Ein Heim, in dem wir strahlende Gesichter sehen, in dem jedes gesprochene Wort vom Rhythmus der Liebe getragen ist? Ein Heim, in dem jeder stille oder zum Ausdruck gebrachte Gedanke vom Geiste der Freude durchdrungen ist?

In einem solchen Heim blüht das Großartige und Wunderbare im Menschen auf. In einem solchen Heim werden die höchsten Ideale verwirklicht und das Göttliche im Menschen findet seinen ungehemmten Ausdruck. Doch brauchen wir die Freuden und Annehmlichkeiten eines solchen Heims keineswegs ausführlich zu beschreiben; es reicht aus, einfach immer nur guter Dinge zu sein!

Betrachten wir uns nun den Arbeitsplatz und Stätten, wo arbeitende Menschen zusammentreffen. Welche Kraft stömt doch von solchen Orten aus und wie würden sich die Dinge verändern, wenn der menschliche Sonnenschein alles durchdränge! Wie leicht fällt eine Arbeit, wenn sie im Geiste der Freude vollbracht wird! Jedermann hat die Möglichkeit, an seinem Wohn- oder Arbeitsplatz diese Freude zu verbreiten. Jeder Mensch kann das Los seiner Mitmenschen beträchtlich verbessern, indem er sich nach einem einfachen Prinzip richtet:

Seien Sie immer guter Dinge!

Unabhängig davon, ob Sie mit dem Kopf oder mit den Muskeln arbeiten, bringt Ihre Arbeit doch immer den Geist Ihrer eigenen Seele zum Ausdruck. Arbeiten Sie deshalb im Geiste der Freude und Ihre Arbeit wird das Ergebnis Ihrer Freude sein. Das ist zwar ein seltenes Produkt, aber eines der bestmöglichen.

Nur wer seine Arbeit gerne macht, kann das Beste leisten. Wer seine Arbeit mit Leib und Seele verrichtet, erschafft das Wertvollste, was er erstellen kann. Je wertvoller seine Arbeit ist, umso reichhaltiger und wertvoller wird auch seine Belohnung ausfallen.

Deshalb ist es auch rentabel, guter Dinge zu sein. Doch es ist nicht nur für uns rentabel, es kommt auch anderen, die wir über unsere Arbeit und unser Tun erreichen, zugute.

Seien Sie immer guter Dinge!

Diese Rentabilität ist dann nicht das Ergebnis von Eigennutz. Der frohgemute Mensch ist ohnedies nie eigennützig. Der Sonnenstrahl tänzelt nicht herum, um seinen eigenen Wunsch zu befriedigen; er drückt einfach nur sein Wesen aus. Mit dem frohen Herzen verhält es sich ebenso; es singt, weil dies seinem Wesen entspricht.

Ein eigennütziges Herz kann nicht wirklich froh sein. Wer nur auf seinen persönlichen Vorteil bedacht ist, kann nicht wirklich in einem Geist der Freude leben und wer nur sein eigenes Vergnügen sucht, kann die Musik der Freude nicht hören.

Doch der frohgemute Mensch erhält aus allem Wertvollen im Leben viel mehr zurück als der Mensch, die auf der Jagd nach Eigennutz die Freude vergisst. Warum das so ist, ist leicht zu beantworten:

Alles folgt dem Anruf der Freude und alles zieht dorthin, wo das Leben ein Freudengesang ist.

Seien Sie für alles dankbar, was Sie haben! Sie werden dann feststellen, dass Sie viel mehr haben als Sie dachten. Dann werden zumindest nicht etwas vermissen, das Sie nicht haben und Sie werden mit dem, was bisher bereits zu Ihnen gekommen ist, glücklicher sein.

Die Folge ist, dass Ihnen in Zukunft noch mehr zugute kommen wird. Das ist in der Tat ein großes Geheimnis. Würde es universell beachtet und befolgt, dann würde der Mangel auf dieser Erde verschwinden!

Seien Sie immer guter Dinge, denn nichts ist so Ernst, wie es den Anschein hat. Denken Sie daran, dass der Sonnenschein die Dunkelheit beseitigen kann. Sie können in sich selbst all den Sonnenschein erschaffen, den Sie brauchen. Seien Sie deshalb hoffnungsfroh!

Wenn Kummer und Unglück über Sie hereinbrechen, **seien Sie guter Dinge!** Der frohe Mensch bewegt die Dinge zu etwas Besserem hin. Der Fröhliche hat den meisten Mut. Der Zuversichtliche hat die größte Macht. Sonnenschein hält Dunkelheit und Düsternis fern.

Verlieren Sie nicht den Mut, wenn etwas misrät oder Probleme aufwirft. Es ist viel einfacher, etwas wieder zu berichtigen oder zu verbessern, wenn Sie fröhlich sind. Seien Sie deshalb immer guter Dinge! Das ist der beste Weg aus dem Labyrinth.

Wenn sich alles gegen Sie zu verschworen zu haben scheint, denken Sie daran, dass Sie alles wieder gewinnen können. Der Fröhliche bleibt auch in dieser Lage stark. Wenn der Mensch traurig ist, hat die Schwäche leichtes Spiel und Sie fallen zurück. **Seien Sie deshalb guter Dinge**, auch wenn der Himmel wolkenverhangen ist. Das ist der Königsweg zu allem, was das Herz in einem Leben begehrt.

Traurigkeit bringt jedoch nicht nur Schwäche mit sich, sie bringt auch Krankheit und Sorgenfalten und verkürzt das Leben. Fröhlichkeit jedoch bringt uns Gesundheit und jugendliche Frische, Stärke und ein langes Leben. Das frohe Herz wird nie alt und verschließt sich der Krankheit. Freude und Krankheit vertragen sich nicht.

Seien Sie auch guter Dinge, wenn Sie Schmerzen haben. Auch das ist Ihnen möglich. Seien Sie froh, dass Sie größer sind als Ihre Schmerzen. Seien Sie froh, dass Sie die Schmerzen vor etwas Falschem warnen. Seien Sie froh, dass Sie dadurch Schlimmeres in der Zukunft vermeiden können.

Um sich selbst immer mehr zu entfalten, sollten Sie **immer guter Dinge sein!** Der Geist der Freude sorgt für ein liebevolles Herz, für eine starke Seele und für einen brillanten Verstand. Dieser Geist bringt Größe, Edelmut, Güte und Vortrefflichkeit zu Tage. Seien Sie deshalb immer guter Dinge!

Wenn Sie Ihren Mitmenschen ein Freund und ein angenehmer Zeitgenosse sein wollen, dann seien Sie **immer guter Dinge!** Wenn Sie Ihre eigene Freude vergrößern wollen, sollten Sie möglichst vielen anderen Menschen Freude bereiten. Dies können Sie tun, indem Sie immer mehr aus einer Haltung der Freude heraus leben.

Seien Sie immer guter Dinge!

Es ist besser, ein wandelndes Beispiel dieser Lebensfreude zu werden als allen Reichtum der Welt zu besitzen. Es ist besser, Freude zu haben als zum Herrscher eines gesamten Sonnensystems gekrönt zu werden.

Der Grund ist einfach: Der frohgemute Mensch verbreitet Sonnenschein; er ist ein Segen für jeden und für alles.

Hauchen Sie jedem Atom Ihres Seins den Geist der Freude ein! Die Rede ist nicht von einer bloßen Anwendung der Freude, sondern von einer innerlich starken und erfolgsgewissen Freude, von einer Freude, die innerliche Macht verleiht. Eine solche Freude macht das Leben zu etwas Mächtigen, etwa Segensreichen, zu einer Inspiration. Eine solche Freude erwirbt derjenige, der sich immer wieder den beruhigenden Kehrreim vorsagt:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Stimmen Sie in den Gesang des Erfolgs, des Gelingens, der Freiheit ein – in den Gesang, der die Vorherrschaft des Geistes über alles zeitweilig Falsche oder Irregeleitete besingt. Besingen Sie die Überwindung von Widrigkeiten und Verlusten. Wenn die Seele diesem Freudengesang treu bleibt, stimmen alle Elemente des Lebens in diesen Gesang ein. Mit einer solchen Geisteshaltung muss alles immer gut werden.

Seien Sie guter Dinge und lächeln Sie, weil das Lächeln aus Ihrem Innern heraus kommt und Teil Ihres natürlichen Wesens ist. Ein solches Lächeln kommt aus der Seele – aus der fortwährend frohgemuten Seele. Bald wird dieses Lächeln Ihre Welt verändern!

Begegnen Sie den Widrigkeiten mit einem solchen Lächeln. Verzaubern Sie Probleme mit einem solchen Lächeln, das in einen Freudengesang mündet. Lassen Sie die Musik der Seele Frieden, Liebe und Harmonie erschaffen, wo diese noch nicht vorhanden sein sollten. Und seien Sie dann stärker als die Widrigkeiten. Erheben Sie sich über die Kümernisse, denn Sie sind unendlich größer als sie.

Inmitten der Widrigkeiten verbinden Sie Stärke mit Freude. Das Blatt muss sich dann zu Ihren Gunsten wenden, dem Schicksal bleibt keine andere Wahl! Diese Macht kann alles verändern, alles transformieren, alles erhöhen, alles befreien.

Gehen Sie ins Leben hinaus mit der Stärke Ihrer Seele, begleitet von der Musik der Freude. Die Zukunft wird sich dann so verändern, dass sie sich nach Ihren höchsten Wünschen ausrichtet. Richten Sie sich an dieser Wahrheit aus, gehen Sie beherzt voran und haben Sie Glauben. Wenn Sie diesem Zaubertrank dann noch eine weitere Zutat hinzufügen – die Freude – erwartet Sie ein sonniges und aufbauendes Leben!

Kombiniert mit dem Geist der Stärke, wird die Freude das Bewusstsein erweitern, die Seele vergrößern und all Ihr Denken und Ihr Leben bereichern. Alles Gute im menschlichen Wesen wird wachsen, alles wird heil. Damit setzen wir die Ursache, welche bewirkt, dass alles, was uns am Herzen liegt, im Überfluss in unsere Welt treten wird. **Seien Sie deshalb guter Dinge**, wenn Sie sich stark fühlen, und fühlen Sie sich stark, wenn Sie guter Dinge sind. Seien Sie gewiss, dass Sie dazu immer und allzeit in der Lage sind!

Unabhängig von Ihrer momentanen Position gibt es einen Weg, der zu etwas Besserem führt, als Sie bisher gekannt haben. **Seien Sie guter Dinge, geschehe, was geschehen mag!** Leben Sie in diesem Geiste der Fröhlichkeit und denken Sie im Geiste der Freude. Das ermöglicht es Ihnen, den Königsweg zu erkennen, denn das von Fröhlichkeit erleuchtete Bewusstsein befindet sich niemals im Dunkeln, es wird niemals durch Zweifel oder Entsetzen vernebelt.

Seien Sie immer guter Dinge!

Lassen Sie sich von Schicksalsschlägen oder Kümernissen nicht entmutigen. Geben Sie Ihrer Seele die Richtung zu Gefilden des Erfolgs und der Freude vor und bleiben Sie diesem Wunschbild treu, auch wenn die Welt unter Ihren Füßen auseinanderzubrechen scheint. Mit einer solchen Inspiration wird sich Ihre Seele den Herausforderungen mehr als gewachsen erweisen.

Die Menschheit bereitet jedem, dessen Seele stärker ist als die Umstände, einen freudigen Empfang. Wer seine Freude größer machen kann als seine Probleme, wer seinen Glauben stärker machen kann als seine Zweifel und Fehltritte, wird letztendlich den Sieg davontragen.

Sollten Ihre Pläne vorläufig nicht verwirklicht werden können, so lassen Sie sich dadurch nicht bedrücken oder entmutigen. **Seien Sie weiterhin guter Dinge!** Pflanzen Sie Ihrem Bewusstsein Freude ein und geben Sie ihm klare Vorgaben. Ein klarer Kopf kann bessere Pläne entwickeln.

Falls Ihre Sehnsüchte und Wünsche unerfüllt bleiben, verweigern Sie sich der Traurigkeit oder Niedergeschlagenheit. Freuen Sie sich darüber, dass Sie größer sind als Ihre Sehnsüchte und sich selbst genügen, unabhängig davon, welche Ideale Sie anstreben. Auf diese Weise vermitteln Sie der größeren Macht in Ihnen die Botschaft, dass Sie Ihre Ideale sehr wohl erfüllen können.

Beweisen Sie, dass Ihr Glück nicht von der Erfüllung Ihrer Herzenswünsche abhängt. Dadurch lassen Sie los und schaffen gerade dadurch die Voraussetzung für die Erfüllung.

Beweisen Sie, dass Sie das Angestrebte nicht brauchen und Sie werden es bekommen! Allerdings ist die Voraussetzung, dass Sie alles, was in Ihnen steckt, in Ihr Leben einbringen. Beweisen Sie, dass Sie bereits alles mitbringen und dass Sie in Ihrer eigenen Welt bereits genügend haben. Dann wird Ihnen im Innern wie im Außen mehr hinzugegeben werden.

Ihre eigene Stärke sorgt dafür, dass alles gestärkt zu Tage tritt. Der Geist des großartigen Lebens in Ihnen bringt wiederum großartige Dinge im Außen hervor. In diesem Geiste sind Sie aufgerufen, zu leben. Lassen Sie Ihre Seele immer wieder den beruhigenden Vers anstimmen:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Bleiben Sie diesem Leitmotiv treu, wie die Umstände auch beschaffen sein mögen! Wenn Sie nach dem Rhythmus dieser Musik leben, werden Sie wesentlich mehr Freude am Leben haben als dies andernfalls möglich wäre.

Das an sich ist bereits sehr viel!

Wenn etwas Gutes eintritt, lassen Sie Ihre Seele den Freudengesang anstimmen. Danach wird noch mehr Gutes in Ihr Leben treten.

Wenn etwas eintritt, das nicht so gut ist, stimmen Sie denselben Freudengesang an. Diese Geisteshaltung sorgt dann dafür, dass das Üble verschwindet, so wie Dunkelheit vor dem Morgengrauen weicht.

Beseitigen Sie die Ursache der Traurigkeit, indem Sie alle Lebens Elemente mit dem Geiste der Freunde durchtränken.

Lächeln Sie angesichts von Dunkelheit und Kümernissen. Singen Sie angesichts von Disharmonie und Schmerzen. Stellen Sie Schwierigkeiten Ihre Freude entgegen!

Dann werden Sie sich fröhlich fühlen und **guter Dinge sein**. Jede weitere Stunde Ihres Lebens wird dann einen weiteren Beweis der großen Aussage liefern, dass alles dem Anruf der Freude folgt und dass alles dort zusammentrifft, so der Freudengesang des Lebens angestimmt wird.

Seien Sie immer guter Dinge!

Ob wir glauben, dass das Leben für das Glück oder das Glück für das Leben gemacht wurde, spielt keine Rolle. Es bleibt die Tatsache bestehen, dass nur der Mensch das Beste aus seinem Leben machen kann, der sich nach diesem Motto richtet:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Auch wenn jedes andere Bewusstsein auf der Welt Dunkelheit verströmen sollte, sendet das Bewusstsein eines solchen Menschen Licht aus. Und auch wenn alles verloren scheint und nichts mehr gegeben werden kann, denkt er immer daran, Glück zu geben.

Das ist die eine Sache, die wir unter allen Umständen zu beachten haben: *Allzeit guter Dinge sein*. Bringen Sie mehr Frohsinn und Sonnenschein in die Welt, wo immer Sie sich befinden. Seien Sie ein menschlicher Sonnenstrahl, egal, in welcher Position Sie sich befinden!

In jedem Herzen befindet sich ein Sonnenschein. Warum sollten wir ihn verbergen? Braucht die Welt denn Ihr Lächeln nicht? Ist es nicht so, dass sich jeder besser fühlt, wenn ein frohgemuter Mensch zugegen ist?

Vergessen wir jemals ein strahlendes Gesicht? Ist es nicht so, dass die bloße Erinnerung daran uns mehr Kraft gibt?

Wir sind nicht hier, um Trübsal zu verbreiten, sondern Freude. Wir wurden nicht geschaffen, um unsere Seele hinter einer dunklen Wolke zu verbergen, sondern um unser Licht scheinen zu lassen! Wir sind aufgefordert, das Leben zu einem immerwährenden Freudengesang zu machen. Der Refrain dieses Gesangs lautet:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Wenn Dinge schief gehen, freuen Sie sich und seien Sie hoffnungsfroh. Der Sonnenschein bringt die Blumen aus der kalten und feuchten Erde heraus. Die Gutherzigkeit vertreibt die Schwierigkeiten des Lebens. Das menschliche Lächeln verscheucht die kalten Nächte der Einsamkeit und bringt Freundschaft und Liebe.

Wenn die Freude so viel bewirken kann, wozu soll Traurigkeit dann gut sein? Warum traurig sein, wenn das Lächeln einen einzigen Augenblicks den Lauf der Dinge zu ändern vermag?

Was spricht dagegen, dieses magische Lächeln stets zu pflegen und immer guter Dinge zu sein?

Denn alles folgt dem Gesang der Freude. Alles trifft dort ein, wo das Leben ein Freudengesang ist.

Halten Sie das Leben für zu schwierig, um lächeln zu können? Sind Sie der Meinung, dass Sie zu viel durchzumachen hätten, als dass Sie Glück empfinden könnten?

Denken Sie daran, dass das frohe Herz keine Schwierigkeiten kennt. Der Sonnenstrahl lächelt die Dunkelheit an und verwandelt die Schwärze des Sturms in einen strahlenden Regenbogen.

Seien Sie guter Dinge und Ihre Tränen verwandeln sich ebenso. Mehr noch: sie sind unverwechselbare Zeichen dafür, dass ein noch hellerer Tag kommen wird.

Sind Sie der Meinung, dass das Glück zunächst Abstand zu halten habe, da Sie zur Zeit so viel durchzumachen haben? Je mehr Sie durchzustehen haben, umso nötiger haben Sie das Glück.

Das strahlende Antlitz blickt nie zurück, das frohe Herz findet Stärke im Weitermachen. Das hellere Bewusstsein kann den Weg zum angestrebten Ziel umso klarer erkennen.

Seien Sie immer guter Dinge!

Seien Sie guter Dinge. Damit entledigen Sie sich bereits der halben Last. Seien Sie frohgemut und Ihre Arbeit wird angenehm. Seien Sie hoffnungsfroh und Sie finden auch an den schlimmsten Schwierigkeiten etwas Gutes.

Seien Sie guter Dinge, wenn Sie Rückschläge erleiden. Denn die Wende wird nicht lange auf sich warten lassen. Trübsinn kann die Dunkelheit nicht vertreiben, Untröstlichkeit kann das Bewusstsein nicht klar und die Seele nicht stark machen.

Doch wenn wir die Dinge zum Besseren wenden wollen, brauchen wir einen klaren Verstand und eine starke Seele.

Um den Lauf des Schicksals zu verändern, um in unserem Leben selbst Regie zu führen, müssen wir alles sein, was wir sein können.

In solchen Zeiten sollten wir uns daran erinnern, dass der Sonnenschein die Blumen zum Erblühen bringt und dass die große Eiche nur aus der kleinen Eichel entstehen kann, weil es den Sonnenschein gibt.

Alles in der Natur - ebenso wie beim Menschen, der Krönung der Natur – reagiert auf die magische Berührung durch die Sonnenstrahlen. *Alles folgt dem Anruf der Freude und alle Dinge treffen dort ein, wo das Leben ein Freudengesang ist!*

Versprechen Sie sich selbst, dass Sie immer guter Dinge sein werden, komme was wolle.

Wenn Gutes in Ihr Leben tritt, wird eine solche Haltung dafür sorgen, dass noch mehr Gutes zu Ihnen kommt. Wenn nicht so Gutes eintritt, wird die Fröhlichkeit Ihr Bewusstsein läutern und Sie werden erkennen, wie Sie alles zum Guten wenden können.

Seien Sie immer hoffnungsfroh, egal, ob es so kommt, wie Sie es sich gewünscht haben oder nicht. Dann wird es besser ausgehen, als dies bei einer gegenteiligen Einstellung der Fall wäre. Frohsinn und Freude sind nicht bloße Anwandlungen, sie zahlen sich aus! Ein frohes Gemüt ist nicht der Luxus einiger weniger, es ist eine Notwendigkeit für alle, die in Wohlstand leben wollen.

Falls Sie der Auffassung sind, dass es in Ihrem Leben nichts gäbe, das Anlass zur Freude bietet, halten Sie inne und seien Sie dankbar für das, was Sie bereits haben. Die Vielzahl wird Sie überraschen. Sie werden dann nie mehr geringschätzig über sich denken.

Von nun an wird es Ihnen leichter fallen, guter Dinge zu sein. Sie werden ebenfalls die Feststellung machen, dass Ihnen umso mehr gute Dinge zufallen, je mehr Sie für die bereits vorhandenen Dinge dankbar sind.

Fröhlichkeit wirkt wie ein Magnet und zieht immer mehr in Ihr Leben, wofür Sie dankbar sein können.

Seien Sie guter Dinge! Immer und unter allen Umständen! Dann kann Ihnen nichts vorenthalten werden und es wird immer mehr Gutes in Ihr Leben treten, das Ihnen Wohlergehen und Lebensglück beschert.

Vielleicht fällt es Ihnen leicht, froh zu sein, wenn sich die Dinge in Ihrem Sinne entwickeln, nicht aber, wenn die Dinge schief gehen. In diesem Fall tun Sie nichts dafür, um Ihren eigenen Sonnenschein zu erschaffen. Doch nur der Sonnenschein, den wir in unserer eigenen Welt selbst erschaffen, lässt die Dinge in unserer Welt wachsen.

Seien Sie ungeachtet der Ereignisse guter Dinge, weil Sie guter Dinge sein wollen! Dann haben Sie die Quelle der Freude in sich gefunden und diese wird Ihr Leben lang sprudeln.

Seien Sie jederzeit guten Mutes, da es zu Ihrem Besten ist, **immer und überall guter Dinge zu sein.** Diese Haltung macht aus allem das Beste.

Seien Sie immer guter Dinge!

Seien Sie guter Dinge und die Welt wird Ihnen wohlgesonnen sein. Der Sonnenstrahl hat keine Gelegenheit zum Bedauern. Er ist immer willkommen.

Seien Sie guter Dinge und Sie werden viele Freunde haben. Seien Sie hoffnungsfroh und man wird Sie gerne in der Nähe haben wollen. Niemand sucht nach Trübsal und Niedergeschlagenheit, die Welt sucht nach Sonnenschein und Freude!

Seien Sie guter Dinge, selbst dann, wenn die Welt gegen Sie sein sollte. Selbst dann sollten Sie guter Dinge sein. Damit beweisen Sie Ihre Stärke. Wer beweisen kann, dass er stärker ist als sein Gegner, verschafft sich Respekt – und nicht selten auch die Freundschaft des einstigen Gegners.

Was sich gegen Sie wandte, wendet sich Ihnen nun zu. Ihr Geheimnis bestand darin, sich nicht zermürben oder schwächen zu lassen. Sie weigerten sich, weniger zu sein als Ihr Höheres Selbst. Auch wenn alles verloren schien, blieben Sie Ihrem wahren Wesen treu und marschierten weiter nach dem Rhythmus des erhabensten Refrains:

„Allzeit guter Dinge sein!“

Weil Sie guter Dinge waren, obwohl es so aussah, als ob es dafür keinen Grund gäbe, stellten Sie unter Beweis, dass Sie alles verdienten, was Sie froh und glücklich machen konnte. Es konnte nicht ausbleiben, dass Ihnen diese Dinge wieder zuflossen.

Seien Sie guter Dinge, unabhängig davon, ob es einen Anlass zum Frohsinn gibt oder nicht. Das ist der Königsweg zum Lebensglück.

Dieser Weg führt zu einem lohnenswerten und schönen Leben. Pflegen Sie den Frohsinn und Sie werden in Besitz der Dinge sein, die diesen Frohsinn erzeugen. Seien Sie Ihr eigener Sonnenstrahl und Sie werden Millionen weiterer Sonnenstrahlen anziehen.

Seien Sie die Quelle Ihrer eigenen Lebensfreude und Sie werden alles und jeden anziehen, der zu Ihrer Freude beiträgt.

Wer hat, dem wird gegeben. Wer die Reichtümer seines Wesens gefunden hat, der hat bereits. Das ist der erste Schritt. Alles Übrige muss folgen. Alles Übrige wird hinzugegeben.

Um diese Reichtümer zu finden, sollten Sie Ihre Talente klug einsetzen. Und dann **seien Sie unabhängig davon, wie es kommt, immer guter Dinge!**

*Denn alles folgt dem Anruf der Freude
und alles trifft dort ein, wo das Leben ein Freudengesang ist!*

