Meine eigenen **Affirmationen:**

Wichtig:

1. *Ich formuliere in der Gegenwart*
2. *Ich konzentriere mich auf das, was ich will.*
3. *Ich formuliere spezifisch.*
4. *Ich konzentriere mich auf das optimale Ergebnis.*
5. *Ich formuliere positiv.*
6. *Ich formuliere persönlich und ich-bezogen.*
7. *Ich vermeide Vergleiche.*
8. *Ich formuliere meine Ziele glaubhaft.*
9. *Ich achte auf Ausgewogenheit.*

Ich entscheide mich dafür ...