

**Wenn ich könnte,  
wie ich wollte,  
wäre ich...**

**a) .....**

**b) .....**

**c) .....**

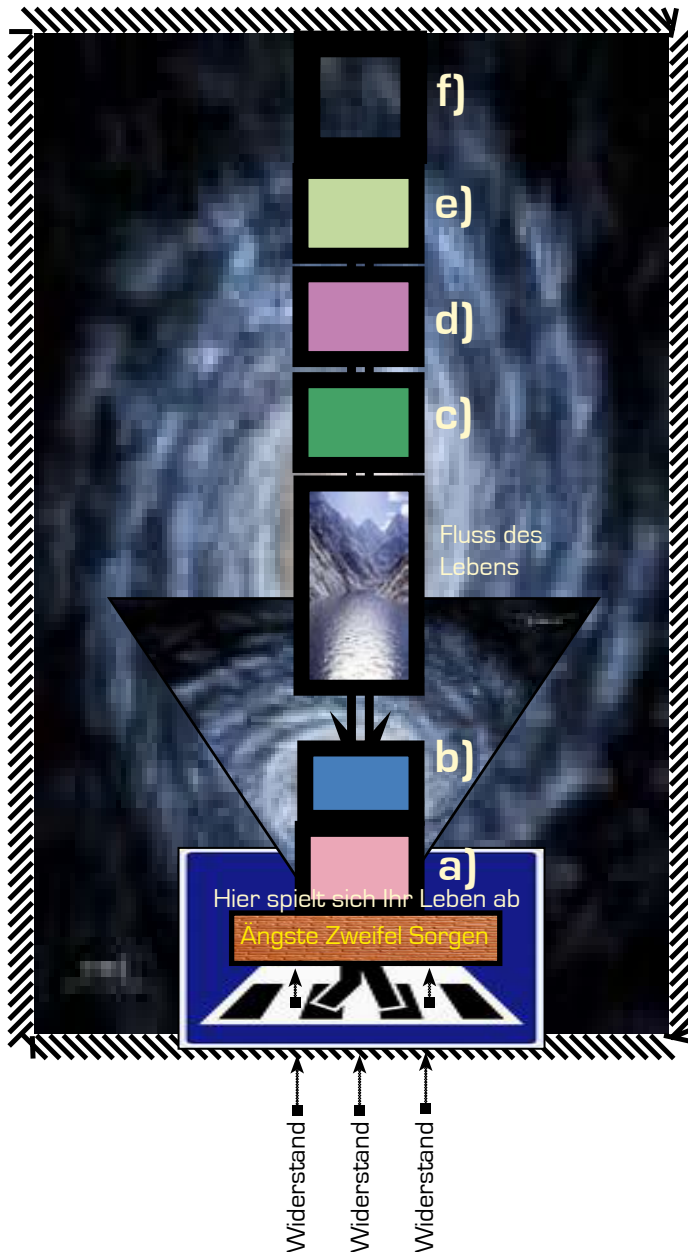
**Wunscherfüllung  
mit System**



## Bonus

# Was Sie zurückhält und wie Sie Blockaden und Hindernisse ein für allemal überwinden

Was genau sind Blockaden?



Bei inneren Blockaden geht es darum, wie Sie mit Energie umgehen. Sie wenden Widerstand auf.

Sehen wir uns zuerst die einzelnen Elemente in der obigen Graphik an:

Im unteren Bereich befindet sich ein blaues Feld.



Das ist Ihr Erfahrungshorizont; in diesem Bereich spielt sich Ihr Leben ab. Dort geschieht alles, was Sie erleben.

Was außerhalb dieses Feldes passiert, ist Ihnen in der Regel nicht bewusst.

Als nächstes sehen Sie das Kästchen a).



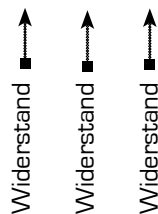
Dieses Kästchen steht für Gefühle oder Erfahrungen, denen Sie am liebsten aus dem Weg gehen.

Nehmen wir an, dass Sie Angst vor Ablehnung haben. Im Laufe der Jahre sind Sie zu dem Schluss gelangt, dass Sie in gewissen Situationen oder beim Umgang mit bestimmten Personen mit Ablehnung rechnen müssen. Sie fühlen sich dann unerwünscht oder schlecht und meiden solche Situationen oder Menschen deshalb.

Ein anderer Mensch empfindet das nicht so. Dieser Mensch wird ebenfalls abgelehnt, aber er fühlt sich deshalb nicht schlecht. Für ihn ist das einfach nur eine fremde Meinung oder Einschätzung, die sich auf sein Selbstbild in keiner Weise auswirkt.

Worum es sich in Ihrem speziellen Fall auch handeln mag, repräsentiert dieses Kästchen a) also ein Gefühl oder eine Erfahrung, bei der Sie sich unwohl fühlen oder vor der Sie Angst haben.

Ganz unten auf der Graphik finden Sie einige Pfeile, die mit „Widerstand“ beschriftet sind.



Diese Widerstände drücken gegen das Kästchen a) und gegen eine Wand aus Ängsten, Zweifeln und Sorgen.



Damit versuchen Sie, sich gegen die Schmerzen zu wehren, die die Ihnen die Gefühle aus dem Kästchen a) bereiten.

Über den Kästchen a) finden Sie weitere Kästchen: b), c), d), e) und f), wobei ein Pfeil in Ihren persönlichen Erlebnisbereich hineinzeigt.

Dieser Pfeil steht für den Fluss des Lebens.

Stellen Sie sich nun vor, dass Kästchen f) für Ihren Traum steht. Was immer Sie sich wünschen, egal ob im partnerschaftlichen, finanziellen, gesundheitlichen oder in einem anderen Bereich, es befindet sich in diesem Kästchen f).

iti bux

Wenn ich könnte, wie ich wollte, wäre ich ...

a) b) c)

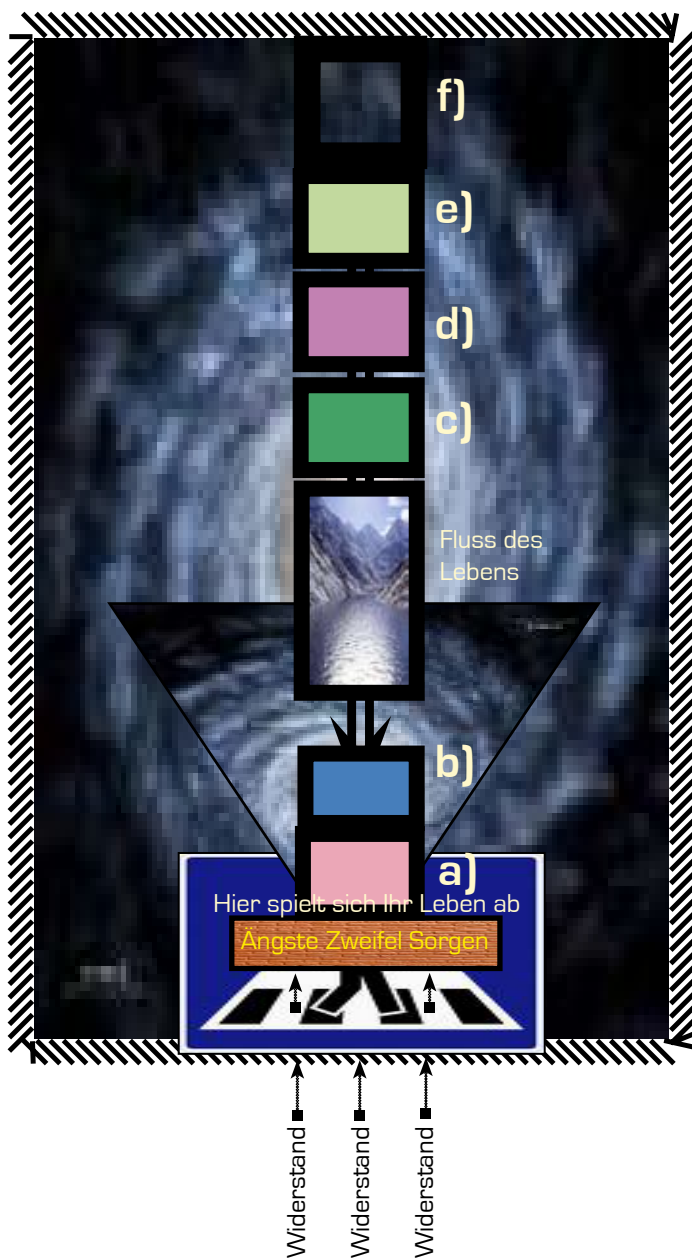
Wunscherfüllung mit System

Seite 52

(Falls Sie im E-Book mit der Analogie von „Kirchenschiffen“ gearbeitet haben, können Sie dieses Kästchen auch als das Schiff betrachten, in dem sich Ihr Traum befindet).

Was passiert nun, wenn Sie weiterhin Widerstand aufwenden?

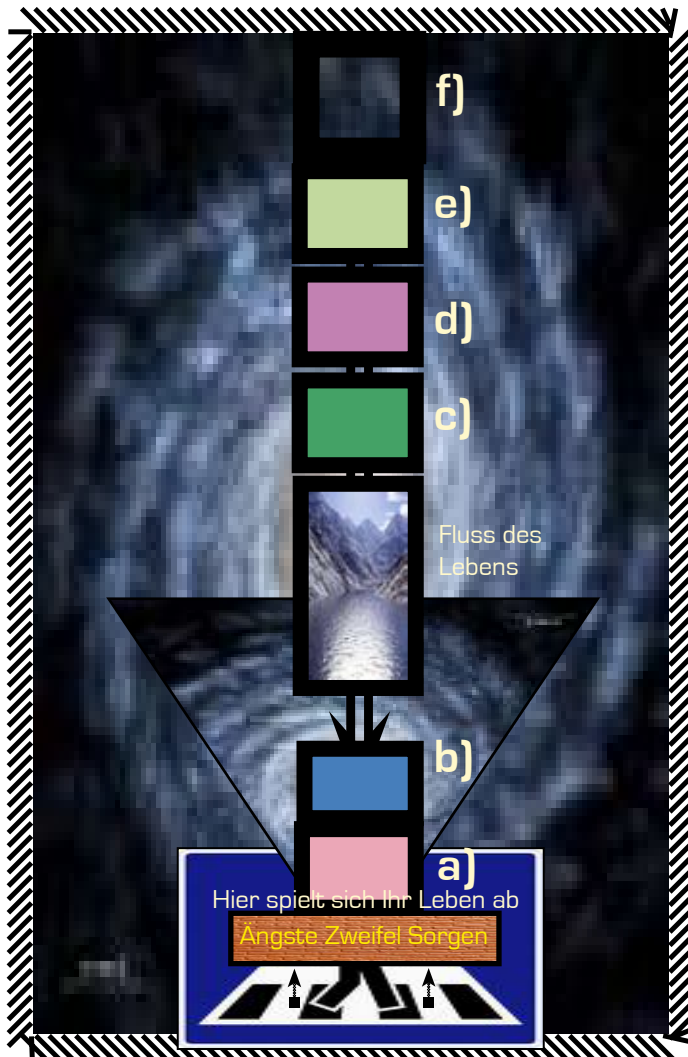
In diesem Fall wird die Situation in Ihrem Leben nächstes Jahr um diese Zeit wie folgt aussehen:



Und in zwei Jahren ...

  
**Wenn ich könnte, wie ich wollte, wäre ich ...**  
a) b) c)  
**Wunsch fulfillment mit System**

## Eindrucksvoll genug?



Sie sehen bereits:

Solange Sie Widerstand aufwenden, verändert sich gar nichts!

Sie blockieren den Lebensfluss und haben keine Chance, jemals zu Kästchen f) zu gelangen!

## Auf welche Weise leisten Sie Widerstand?

Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten, Widerstand zu leisten.

Einige Beispiele hierfür wurden bereits auf Seite 44 des E-Books aufgeführt (Konzentration auf Unerwünschtes, Kämpfen, Zweifeln, Verurteilen, Unwürdigkeit, Vorwürfe, Selbstmitleid, Frustration, Verzweiflung).

Vielleicht erkennen Sie sich aber auch in den folgenden Beschreibungen wieder:

1. Sie greifen an.  
Sie versuchen, die unerwünschte Situation zu verändern.  
Sie schreien den anderen Menschen an.  
Sie wollen ihn manipulieren.  
Sie gehen ihm aus dem Weg.
2. Sie unterdrücken Ihre Gefühle.

Hierzu gibt es eine Reihe von Möglichkeiten:

- Fernsehen
- Sport
- Drogen
- Durch die Gegend fahren
- Sex
- Zuviel essen ...

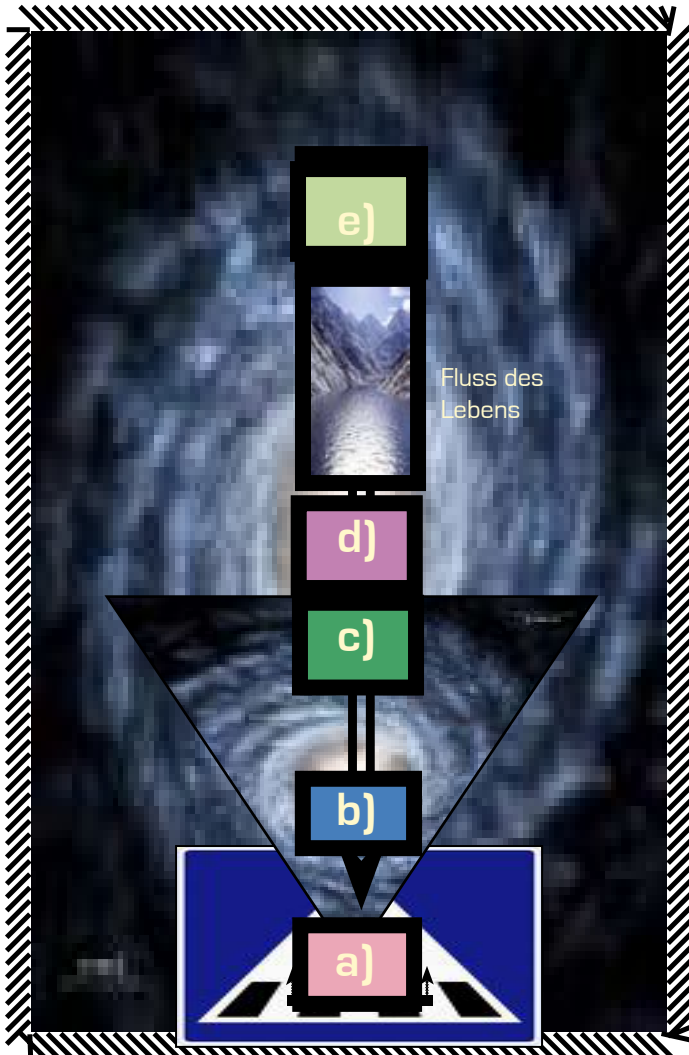
Nicht, dass diese Dinge in Bausch und Bogen verteufelt werden sollen. Es ist eher eine Sache der richtigen Dosierung. Im Grunde können wir fast jede Aktivität dazu verwenden, um unsere Gefühle zu unterdrücken und dadurch unser Persönlichkeitswachstum boykottieren.

Sofern Sie sich in einer der oben beschriebenen Weisen verhalten, leisten Sie Widerstand.

Sehen wir uns nun an, was passiert, wenn Sie diesen Widerstand aufgeben.







Jetzt befindet sich bereits ein größerer Anteil des Lebensstroms in Ihrem persönlichen Erlebnisfeld. Sie haben jetzt die Erfahrungen und Gefühle aus Kästchen a) angenommen und diese sind bereits auf ihrem Weg nach außen.

Kästchen b) ist nachgerückt und die Gefühle/Erfahrungen in den übrigen Kästchen haben ebenfalls aufgeholt.

Jetzt kommen Sie voran!

Bald werden die Schmerzen und unliebsamen Erfahrungen aus Kästchen a) für immer aus Ihrem Leben verschwunden sein:



Dieser Prozess braucht keinesfalls lange zu dauern.

Nur, indem Sie den Widerstand aufgeben, gelangen Sie immer mehr in den Fluss des Lebens. Natürlich hört dieser Prozess nicht bei Kästchen f) auf.

Sie wissen nun, dass **Blockaden** das **Gegenteil von Akzeptanz** sind.

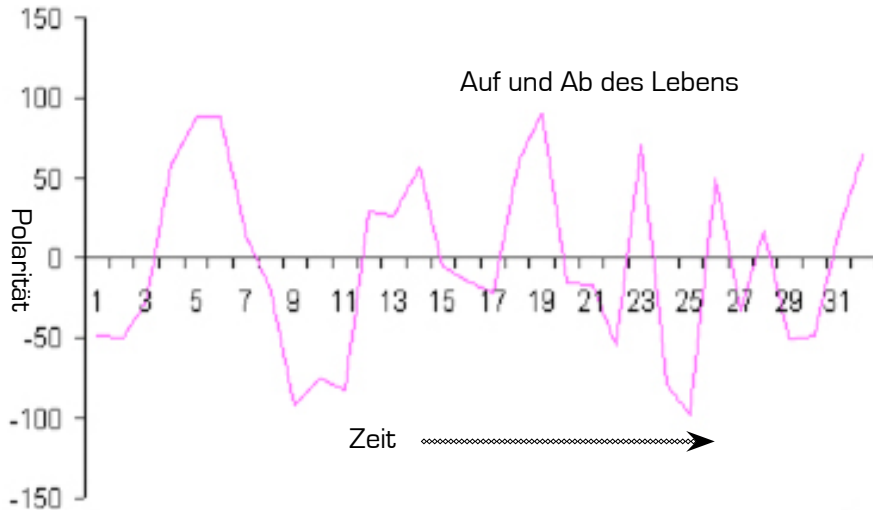
Sicherlich gibt es Menschen, die als Opfer gewisser Umstände geboren wurden. Doch dies bedeutet nicht, dass der betreffende Mensch in dieser Opferrolle bleiben muss. Dieses Modell liefert Ihnen nun das Wissen. Sie stecken in der Pyramide vielleicht ganz unten, aber Sie wissen, dass Ihnen außerhalb Ihres jetzigen Erlebnisfeldes noch ein gewaltiges Potenzial zur Verfügung steht. Egal, was passiert, Sie brauchen sich nicht mit der Opferrolle zu begnügen!

Geben Sie das Kämpfen auf!



Abschließend noch ein weitere Möglichkeit, sich diese Sachverhalte bewusst zu machen:

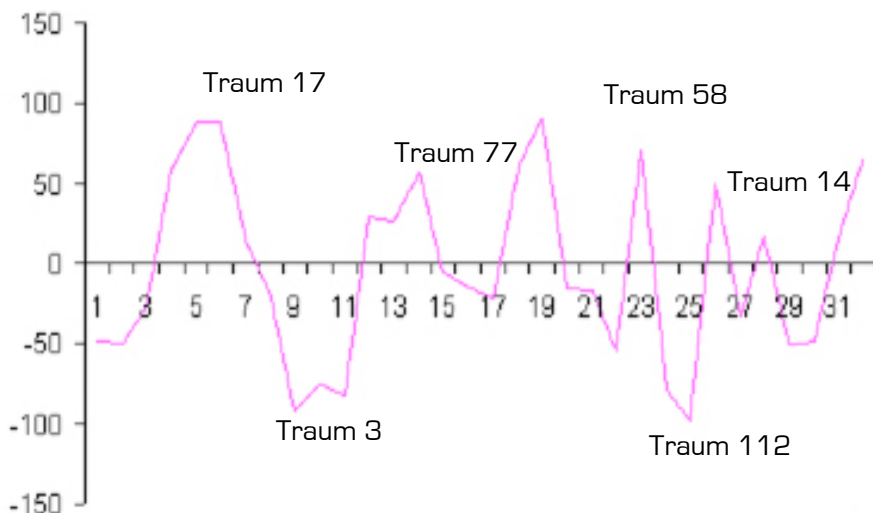
Diese Graphik soll den Verlauf Ihres Lebens symbolisieren:



Was geschieht nun mit Ihren Träumen?

Hier finden Sie dieselbe Graphik nochmals. Sie sehen dass sich alle Ihre Träume erfüllt haben (weil Sie sich klar geworden sind, was Sie wollen und sich in den Fluss des Lebens begeben haben), aber die Erfüllung trat zu den unterschiedlichsten Zeiten ein. Und manchmal erfolgte sie in einer „Auf-Phase“ und ein andermal in einer „Ab-Phase“.

Das ist einfach nur die Polarität des Lebens.



Es ist alles eine Sache der Perspektive.

liti box

Wenn ich könnte, wie ich wollte, wäre ich ...

a)  
b)  
c)

Wunsch fulfillment mit System

Seite 58

## Wie könnte es sich auswirken, wenn Sie loslassen?

Jedes Mal, wenn etwas in Ihrem Leben geschieht, fließt auch Energie. Sie haben zum Beispiel ein bestimmtes Erlebnis, durchleben es, verstehen die Botschaft, lernen etwas daraus und lassen diese Erfahrung dann wieder los - jetzt ein bisschen klüger und weiser als zuvor.

Dieser Ablauf geschieht ganz natürlich, **solange Sie nicht eingreifen!**

Sobald Sie diesen Prozess jedoch zu **unterdrücken** versuchen, kann sich die Energie nicht weiterbewegen. Dann sind Sie **blockiert!**

Immer, wenn Sie den Energiefluss gewaltsam verändern oder unterbrechen wollen, erzeugen oder vergrößern Sie eine Blockade. Dahinter steckt meist die Angst, verletzt zu werden. Das als schmerzlich oder unangenehm eingestufte Erlebnis wird abgeblockt und mit der Zeit ins Unterbewusstsein verdrängt. Häufig geschieht dies bereits im zarten Kindesalter. Scheinbar wird durch das Abblocken etwas Unerfreuliches vermieden, aber diese Energie kann sich dann nicht mehr ungehindert entfalten und als ein weiteres „Erlebniskästchen“ wieder aus Ihrem Leben verschwinden. Ein Erlebnis, das Sie auf diese Weise als dreijähriges Kind verdrängt haben, wird immer unterentwickelt bleiben und wenn Sie als erwachsener Mensch mit einer ähnlichen Erfahrung konfrontiert werden, werden Sie sie ebenso ablehnen, wie Jahrzehnte zuvor. Sie werden weiterhin unerklärliche Ängste haben und nicht verstehen, was mit Ihnen los ist. All das, weil etwas blockiert wurde.

Nun zur Beantwortung der Frage in der Überschrift auf dieser Seite:

Wenn Sie loslassen, das heißt, wenn Sie **zulassen**, dass in Ihrer Welt gewisse Dinge passieren, die Sie bisher ängstlich vermieden haben, werden Sie eine Reihe von neuen Erfahrungen machen. Diese können in wenigen Minuten passieren oder auch langsam und fast unbemerkt.

Warum kommt es nun zu **neuen Erfahrungen?**

Weil Sie jetzt **anders leben!**

Der Schwenk vom Widerstand zum Geschehenlassen ist auch ein Schwenk zu einer neuen Lebensweise. Im E-Book heißt es bereits eingangs, dass es nicht um das „Haben“, sondern um das „Sein“ geht:

„*Wenn ich könnte, wie ich wollte, wäre ich ....!*“

Daraus ergibt sich ganz natürlich, dass sich die Dinge um Sie herum etwas verändern. „Haben“ und „Sein“ sind keinesfalls etwas voneinander Getrenntes. Es sind zwei Seiten derselben Medaille.

Die Veränderung kann sich in verschiedenen Bereichen auswirken, wobei die individuellen Erfahrungen sehr unterschiedlich ausfallen können. Die folgende Aufzählung ist ein Ausschnitt aus einem möglichen Spektrum:

1. Im Körper.

Sie nehmen ab oder bauen Muskelmasse auf. Ihre Schultern hängen nicht mehr nach unten. Sie erhalten kurzzeitig eine Rötung auf der Haut. Vielleicht werden Sie auch von einem Weinkrampf gebeutelert oder hängen einen Nachmittag lang völlig durch, bis es dann für immer vorbei ist.



Eine langjährige Anspannung verschwindet. Es kann sogar kurzzeitig zu Durchfällen kommen, während Sie alte Einstellungen loslassen.

Wie gesagt, sind hier keine allgemein gültigen Aussagen möglich, aber mit jeder Veränderung Ihres Geisteshaltung und Einstellung ist auch eine mehr oder weniger einschneidende Veränderung auf der körperlichen Ebene verbunden.

Eventuell erkranken Sie sogar, und sind danach fitter denn je!

Was immer auch geschehen mag, lassen Sie sich nicht verunsichern. Ihr Körper ist sehr weise! Er weiß mehr als Ihr Hausarzt. Dieser musste erst studieren, um zu lernen, wie die Organe funktionieren. Ihr Körper brauchte das nicht, er weiß von sich aus, wie er sich heilen kann (was nicht bedeuten soll, dass Sie auch ärztlichen Rat verzichten sollten!)

## 2. In Ihrer geistigen Einstellung

Ihre Einstellungen, Gefühle und Ihre Perspektive werden sich ebenfalls verändern. Auch hier gilt wieder, dass sich das bei jedem anders auswirkt.

Sie werden jedoch anders denken und sich auch anders fühlen.

Gewisse Gedanken werden völlig verschwinden, neue kommen hinzu. Vielleicht fühlen Sie sich eine Zeitlang völlig locker und entspannt, dann aber wieder so, als „hingen Sie in der Luft“. Das sind Nebenerscheinungen des Übergangs. Es muss sich in Ihrem Fall nicht so verhalten, stellen Sie sich aber darauf ein, dass auch in diesem Bereich Veränderungen eintreten werden.

Darüber hinaus wird sich Ihre Sichtweise verändern. Etwas, das Ihnen bisher keine Ruhe gelassen hat, sehen Sie jetzt völlig locker und gelassen. Oder Chancen, die Sie bisher gar nicht zur Kenntnis genommen haben, drängen sich Ihnen jetzt förmlich auf. Je weniger Sie kämpfen, umso mehr kann in Ihr Leben treten.

## 3. In Ihrem Umfeld

Auch in diesem Bereich wird sich vieles wandeln, wenngleich es von Fall zu Fall wieder völlig verschieden ausfallen wird. Vielleicht begraben Sie das Kriegsbeil mit jemandem. Oder ein seit Jahren verstimmter Nachbar begrüßt Sie auf einmal freundlich. Vielleicht lösen sich auch finanzielle Probleme auf scheinbar magische Weise. Oder Sie finden Glück in der Liebe.

Was genau passieren wird, lässt sich nicht vorhersagen, aber je mehr Sie loslassen, umso mehr wird sich dies auch in Ihrem persönlichen Bereich bemerkbar machen.

Wann wir das sein?

Niemand kann das sagen. Versuchen Sie erst gar nicht, sich darüber den Kopf zu zerbrechen. Entspannen Sie sich. Lassen Sie los!

Es wird sich alles zu Ihrem Besten fügen!

- a)
- b)
- c)

*Akzeptieren  
Sie es  
und  
akzeptieren  
Sie sich!*

*Sie sind  
völlig in  
Ordnung!*

For peace of mind,  
we need to resign  
as general managers of  
the universe.

Um Seelenfrieden zu erlangen,  
müssen wir als Generalmanager  
des Universums abtreten.

Larry Eisenberg  
Schauspieler